



# L'entretien des prothèses dentaires

## Mon matériel



- ◆ Gants de soins en vinyle à usage unique
- ◆ Solution Hydro-Alcoolique (SHA)
- ◆ Brosse à dentier ou à dents à poils souples
- ◆ Boîte à prothèses
- ◆ Savon doux liquide de préférence car certains dentifrices sont trop abrasifs
- ◆ Solution pour bain de bouche
- ◆ Compresses non stériles

## Soins de la prothèse

**A réaliser après chaque repas, ou au minimum une fois par jour**

1. Réaliser une hygiène des mains avec une SHA
2. Enfiler les gants à usage unique
3. Eliminer les résidus d'adhésifs éventuels à l'aide d'une compresse
4. Brosser toutes les faces de la prothèse avec le savon doux ou le dentifrice sans oublier les espaces inter-dentaires et les parties reposant sur la gencive
5. Rincer à l'eau tiède du réseau
6. Contrôler la prothèse

**L'entretien de la prothèse est à compléter avec un soin de bouche comprenant également un nettoyage des gencives**

## Selon le cas

- > La replacer en bouche si besoin, avec une petite quantité de crème adhésive
- OU**
- > La conserver dans sa boîte non fermée et sans liquide après séchage avec une compresse

## Conseil

*Nettoyer la prothèse au dessus d'un récipient ou lavabo rempli d'eau, afin d'éviter de fracturer la prothèse en cas de chute*



## Attention

*Une immersion dans une solution de nettoyage n'est pas suffisante pour éliminer les dépôts  
Un trempage de prothèse ne doit jamais durer toute la nuit, mais être compris entre 15 et 20 min au maximum  
N'utilisez jamais d'alcool pour nettoyer la prothèse*