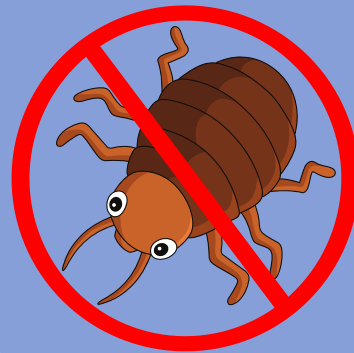
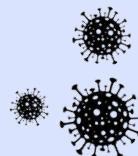




À savoir :

1

Les punaises de lit ne transmettent pas de maladie à l'homme



2

Les larves et les adultes peuvent survivre plusieurs mois sans repas



3

Les œufs résistent aux insecticides et éclosent entre 7 à 10 jours



4

Elles se cachent de la lumière et se nourrissent de sang humain la nuit



5

Traces de déjections noires ou traces de sang sur les draps sont des signes de leur présence
Détection canine possible



6

Les personnes piquées ont des papules alignées qui le plus souvent disparaissent après quelques jours



Si besoin :

Pour plus d'informations :

- Site gouvernement : stop-punaises.gouv.fr (www.cohesion-territoires.gouv.fr/punaises-de-lit/)
- punaises.fr
- Chambre syndicale des industries de désinfection, désinsectisation et dératisation : <https://cs3d-expertise-punaises.fr/>

ARS Grand Est :

- <https://www.grand-est.ars.sante.fr/punaises-de-lits-les-bons-gestes-adopter-0>
- <https://www.grand-est.ars.sante.fr/especes-nuisibles-la-sante>

Ces **parasites** sont connus pour leur capacité à infester divers environnements tels que les **établissements de santé** et les **établissements médico-sociaux**. Bien que non dangereuse de premier abord, sa **morsure** entraîne des **rougeurs**, des boursouflures et une très forte envie de **gratter**. Le risque pour la santé est l'**infection bactérienne** due au grattage.

Pour les établissements de santé (ES)
et les établissement médico-sociaux (ESMS)


CPIas
Grand Est

Centre d'appui pour la prévention
des infections associées aux soins



Comment s'en débarrasser ?

1



Lavage à la machine à 60°C pour les vêtements et le linge le supportant, puis si possible sèche-linge ou congélation à -20°C minimum 72h.

2



Aspiration rigoureuse avec embout fin de tous les endroits infestés afin de diminuer le nombre de punaises.
Toujours changer le sac et nettoyer à l'eau savonneuse tous les embouts de l'aspirateur après chaque utilisation.

3



Nettoyer à la vapeur sans oublier les recoins, tissus d'ameublement, matelas, afin de tuer les œufs qui restent accrochés aux surfaces.

4



Rénovation des locaux afin de supprimer toutes les cachettes pour punaises (recoller les plinthes, boucher les fissures).

5



En cas d'intervention d'une entreprise de désinfection, s'assurer qu'elle dispose du certificat biocide : nécessité de traiter 2 fois à 15 jours d'intervalle.

En cas de lutte chimique, la lutte chimique doit toujours être associée à une lutte mécanique.

Professionnels/ visiteurs :

- une surblouse
- des gants
- des surchaussures



Patients/ résidents :

- faire prendre une douche dans sa chambre
- revêtir des vêtements non infestés et mettre le linge sale dans un sac fermé
- installer le patient/ résident dans une autre chambre

