





Modalités de choix et d'usage des masques

| Masques chirurgicaux (DM) | Masques de protection respiratoire (EPI) |
|---|--|
| <p>Norme EN 14683 (noté sur la boîte) </p> <p>De type I ou II Résistant ou non à la projection de liquides biologiques (R), 3 ou 4 plis Masque plat ou « bec de canard »</p> | <p>Norme EN 149 (noté sur chaque masque) </p> <p>Demi-masque jetable- pièce faciale filtrante (FFP), avec ou sans valve expiratoire, forme ellipsoïdale coque ou « bec de canard », avec élastiques plats et barrette nasale de maintien</p> |
|  <p>Précautions « Gouttelettes » Filtration particules de 3μ</p> |  <p>Précautions « Air » Filtration particules $0,6\mu$</p> |
| <p>Covid 19 : professionnels de santé en contact avec des personnes présentant des signes d'infection respiratoire, suspectes ou confirmées, ainsi que ces personnes présentant ces signes</p> | <p>Covid 19 : réalisation de gestes médicaux invasifs ou manœuvres au niveau de la sphère respiratoire.</p> |
| <p>Se désinfecter les mains avant de prendre un masque.</p> | |
| <p>Le déplier, fixer les élastiques ou les liens Ajuster la barrette nasale Bien déplier sous le menton Vérifier l'adaptation du masque au visage ✓ <i>Prendre une forte inspiration, si le masque ne se colle pas au visage, resserrer les liens</i></p> | <p>Plaquer le masque sur le nez Ajuster la barrette nasale, fixer les élastiques sans les croiser Le masque est ajusté pour garantir son efficacité : test de bon ajustement « fit check » systématique ✓ <i>Obturer la surface filtrante avec les mains ou une feuille de papier plastique</i> ✓ <i>Inhaler : le masque se plaque contre le visage</i> ✓ <i>Si fuite = réajustement à faire</i></p> |
| <p>Se désinfecter (à défaut se laver) les mains avant le soin ou l'acte</p> | |
| <p>Durée du port 3 à 4 h</p> | <p>8 h</p> |
| <p>Se désinfecter (à défaut se laver) les mains de suite après avoir enlevé le masque</p> | |
| <p>Ne pas enlever, descendre ou toucher le masque durant toute la durée du port Pas de masque en bavette</p> | |
| <p>La forme d'un masque ne garantit pas ses capacités de filtration (bec de canard) Chez les porteurs de barbe, la congruence au visage est faible et les fuites sont donc importantes.</p> | |