



# RAPPEL PRÉ-REQUIS

Ongles courts, sans vernis  
ni faux ongles

Pas de bijoux aux mains ni aux  
poignets (bracelets, bagues,  
alliance...)

Tenue à manches courtes



## FRICITION AVEC UNE SOLUTION HYDRO ALCOOLIQUE



**1** Paume sur paume  
Désinfection des paumes



**2** Paume sur dos  
Désinfection des doigts et des espaces interdigitaux



**3** Doigts entrelacés  
Désinfection des espaces interdigitaux et des doigts



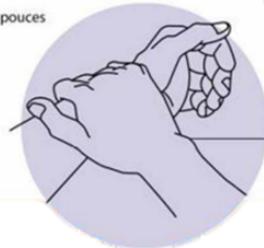
**4** Paume/doigts  
Désinfection des doigts



**5** Pouces  
Désinfection des pouces



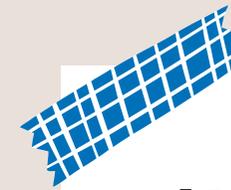
**6** Ongles  
Désinfection des ongles



**7** Poignets



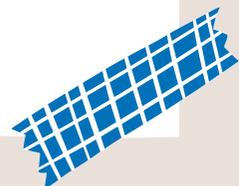
# A PRIVILÉGIÉ



# HYGIÈNE DES MAINS



le Couaroge  
RÉSIDENTIEL D'ACCUEIL ET DE SOINS



## HYGIÈNE DES MAINS

1er geste de prévention des infections associées aux soins (IAS)

Permet d'éliminer les germes (ou microorganismes) présents sur les mains, pour éviter leur transmission

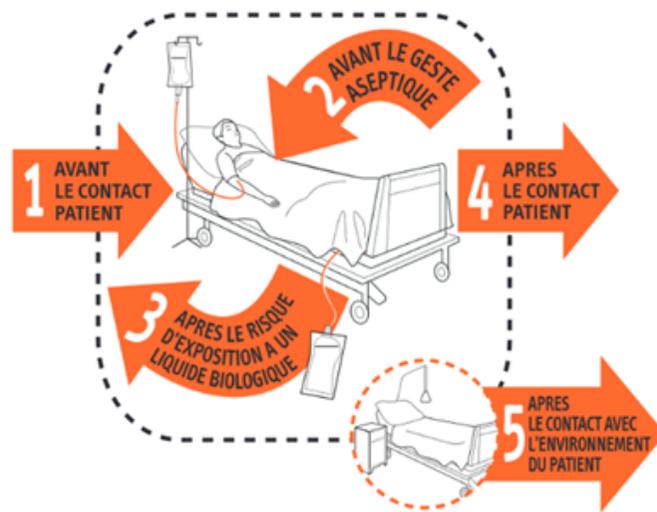
Permet de se protéger

Permet de protéger les autres

L'hygiène des mains s'effectue avec le SHA avant et après chaque soin



## Les 5 indications à L'HYGIENE DES MAINS



## QUI EST CONCERNÉ PAR L'HYGIÈNE DES MAINS ?

Tout le monde est concerné, soignants, résidents, intervenants libéraux, les intervenants extérieurs (coiffeur, bénévoles...)



## POURQUOI FAUT IL PRÉFÉRER UNE FRICTION SHA AU LAVAGE DES MAINS ?

Parce qu'elle est plus efficace

Parce qu'elle est plus rapide

Parce qu'elle est mieux tolérée par la peau

Parce qu'elle élimine tous les germes



## DANS QUELS CAS UTILISER LE LAVAGE DES MAINS AU SAVON ?

Après être allé aux toilettes, avoir mangé, s'être mouché...

Lorsque les mains sont souillées, mouillées

En présence de Clostridium difficile, de gale, poux, puces