

LES 10 POINTS ESSENTIELS DES SOINS ORL

1. Adapter sa tenue au soin effectué :

- Soins de trachéotomie/aspiration/kinésithérapie respiratoire : tablier de protection à Usage Unique (UU), gants non stériles, masque chirurgical type 2R (ou FFP2), lunettes de protection, en cas d'expectoration du résident
- Port de gants en fonction de l'acte de soins et du risque de souillures = **précautions standard**

2. Aérosol :

- **Ne pas utiliser d'eau du réseau**
- **Sérum physiologique / eau stérile unidose**, pour la dilution des médicaments sur prescription, pour l'entretien du nébuliseur
- **Il est recommandé de ne pas utiliser d'EPPI (hypotonique pour la dilution des médicaments à aérosoliser (risque de brochospasme)).**

3. Elimination systématique de la solution médicamenteuse restante après chaque séance :

- Rincer à l'**eau stérile ou sérum physiologique unidose** et sécher avec une **compresse stérile** le nébuliseur

4. Après utilisation le masque doit être stocké dans un endroit propre avant le prochain soin

5. Respecter le renouvellement de kits d'aérosol ou d'oxygénothérapie :

- Ne pas excéder **7 jours** :
 - **Masque, lunettes + système d'humidification à patient unique.**
 - **Changement** : si dispositif bouché ou présence de fuites
 - **Masque** : jeter si souillures, ou nettoyer au détergent agréé alimentaire (liquide vaisselle), rincer et sécher ou rincer à l'eau stérile et essuyer avec des compresses stériles

6. Effectuer dans des conditions rigoureuses d'asepsie l'aspiration endotrachéale :

- Sondes d'aspiration, compresses, solution de rinçage, **eau stérile ou sérum physiologique**
- **Manipulation de la sonde avec des compresses stériles**

7. Changer la sonde à chaque aspiration

- **Rinçage et protection** du « stop vide » dans l'emballage
- **Changement quotidien du flacon d'eau stérile ou sérum physiologique de rinçage** => date sur le flacon
- **Changement hebdomadaire du tuyau d'aspiration** => date sur le tuyau

8. Trachéotomie : soins de canule interne

- Pour le **lavage, utiliser du savon doux**, rincer au sérum physiologique ou à l'eau stérile et séchage à l'aide d'une compresse stérile
- **Ne pas réutiliser des brosses de nettoyage entre deux lavages**

9. Trachéotome : Utiliser un set de pansement stérile et nettoyer les berges à l'aide de sérum physiologique ou d'eau stérile puis sécher

10. Aérer la chambre après les soins