



Définition

- Ectoparasite hématophage nocturne possédant un appareil buccal piqueur-suceur.
- Taille : 5 à 7 mm de long.
- Durée de vie : jusqu'à 1 an sans se nourrir.
- Mode de contamination : à partir de l'environnement (vêtements, meubles...), pas de transmission interhumaine.

Détection/signes cliniques

Elles se dissimulent le jour dans des endroits obscurs (derrière des plinthes, le papier peint, sommiers, matelas, chevets, tableaux,...). Ce qui rend leur détection complexe → s'aider d'une loupe et d'une lampe.

Piqûres visibles sur la peau, douloureuses et irritantes :

- Lésions groupées en ligne par 3 ou 4 souvent sur les parties découvertes du corps (bras, jambes, ventre ou dos).
- Présence de punaises et de leurs déjections : petites taches noires sur le matelas, les draps, le sommier ou les murs.
- Présence de grandes et longues traces de sang sur les draps (écrasement des punaises la nuit).





Conduite à tenir en Établissements de Santé – Établissements Médico Sociaux

<p>Qui prévenir pour connaître la CAT</p>	<ul style="list-style-type: none"> • EOH (Équipe Opérationnelle en Hygiène). • EMH (Équipe Mobile en Hygiène). • Direction de l'établissement. • CPias Grand Est ou ARS Grand Est.
<p>Prise en charge du patient/résident</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Douche + vêtements propres (non stockés dans la chambre/vêtements institutionnels si besoin) et installer le patient/résident dans une autre chambre individuelle.
<p>Linge</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Vêtements personnels</u> : laver le linge à part. Emballer en sac hydrosoluble* et laver à 60°C minimum ou au sèche-linge pendant au moins 1 heure. Pour les textiles fragiles, mettre au congélateur à température -18°C au minimum 72H avant traitement. En cas d'hospitalisation en court séjour, emballer les vêtements dans des sacs plastiques fermés hermétiquement et les remettre aux proches avec ces consignes. • <u>Linge établissement stocké dans la chambre</u> : sac hydrosoluble, qui sera envoyé à la blanchisserie (prévenir en amont). <p><small>*Si pas de sac hydrosoluble de disponible : sac poubelle fermé, retirer le lien juste avant le placement du sac poubelle avec les vêtements dans le tambour de la machine à laver.</small></p>
<p>Bionettoyage de la chambre</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La chambre infestée doit être condamnée jusqu'au traitement. • Mettre surblouse manches longues à Usage Unique (UU) + gants non stériles à UU + sur chaussures. • Jeter mouchoirs, papier toilette, emballage... en DASRI. • Aspirer (aspirateur à sac jetable) toutes les surfaces (sol, placard, armoire, table de nuit...). • Désinfecter l'aspirateur en aspirant une poudre insecticide, jeter le sac de l'aspirateur fermé dans les DASRI. • Nettoyage vapeur : de toutes les surfaces avec la buse (tissus d'ameublement, matelas, encoignures, plinthes, intérieur des placards et tiroirs, table de nuit, interstices du fauteuil, du lit, matelas et fermeture éclair de la housse de protection...). • Soit à vapeur sèche > 150°C ou nettoyeur vapeur de 110°C à 180°C à une vitesse de passage maximale de 10cm/sec. • Aérer la chambre.

Conduite à tenir : punaises de lit en Grand Est



Objets : effets personnels (sac à mains, valises...)	<ul style="list-style-type: none">• Emballer les objets/effets personnels dans des sacs plastiques fermés hermétiquement.• Procéder à une vérification minutieuse (recherche de la présence de punaise ou de déjection (cf. chapitre détection/signes cliniques plus haut).• En cas de présence (ou de doute) procéder au traitement : congélation (-18°C au minimum 72H), ou traitement vapeur, ou jeter l'objet dans un sac plastique fermé hermétiquement.
Matelas/meubles infestés	<ul style="list-style-type: none">• le rendre impropre à tout nouvel usage (lacrer le matelas...). Emballer le matériel infesté de manière hermétiquement, et l'évacuer le plus rapidement possible en déchetterie.

Réintégration possible d'un patient/résident dans la chambre : surveiller l'ensemble des chambres voisines pendant 2 mois. Si à nouveau présence de punaises, recommencer tout le processus.

OU

Méthode chimique ou thermique :

A réaliser par l'intermédiaire de professionnels certifiés, certification certibiocide (pulvérisation, vaporisation ou fumigation). Pour contacter un professionnel :

<https://cs3d-expertise-punaises.fr/>

Au minimum 2 voire 3 traitement dans un intervalle de 10 à 14 jours pour éradiquer les larves sorties des œufs ou les adultes non atteints lors du premier traitement.

Traitement à réaliser hors présence humaine.

Vidéo explicative : https://www.youtube.com/watch?v=zdYKM_UPzGw, CPias Nouvelle Aquitaine, 2019

Vidéo patients/résidents : <https://www.dailymotion.com/video/x7yxvku> épisode 1 ;
<https://www.dailymotion.com/video/x7z7rkc> épisode 2; Strasbourg Eurométropole, 2020

Références :

[Stop aux punaises de lit !, ARS Grand Est, 2021](#)
[Prise en charge des punaises de lits CPias Occitanie, 2019](#)
[Les punaises de lits, CPias Pays de la Loire, 2018](#)