



A savoir :

Ces **parasites** sont connus pour leur capacité à infester divers environnements tels que les **établissements de santé** et les **établissements médico-sociaux**. Bien que non dangereuse de premier abord, sa **morsure** entraîne des **rougeurs**, des boursouflures et une très forte envie de se **gratter**. Le risque pour la santé est l'**infection bactérienne** due au grattage.

1

Les punaises de lit ne transmettent pas de maladie à l'homme



2

Les larves et les adultes peuvent tenir plusieurs mois sans repas



3

Les oeufs résistent aux insecticides et éclosent entre 7 à 10 jours



4

Elles se cachent de la lumière et se nourrissent de sang humain la nuit



5

Les personnes piquées ont des papules alignées qui le plus souvent disparaissent après quelques jours



Pour ESMS et établissements de santé



d'après :

- médisafe ("comment détecter et prévenir les punaises de lit" du 25 septembre 2022)
- CPias île-de-France ("conduite à tenir en présence de punaises de lit dans l'environnement du patient ou résident en ES et EMS" de juillet 2020)
- sante.gouv ("punaises de lit" du 30 octobre 2023)



Comment s'en débarrasser ?

1



Lavage à la machine à 60°C pour les vêtements et le linge, le supportant, puis si possible sèche-linge ou congélation à -20°C minimum 72h

2



Aspiration rigoureuse avec un embout fin de tous les endroits infestés afin de diminuer le nombre de punaises et toujours changer le sac après chaque utilisation

3



Nettoyage à la vapeur sans oublier les recoins, tissus d'ameublement, matelas, afin de tuer les oeufs qui restent accrochés aux surfaces

4



Rénovation des locaux afin de supprimer toutes les cachettes pour les punaises (recoller les plinthes, boucher les fissures)

5



En cas d'intervention d'une entreprise de désinfection agréée : nécessité de traiter 2 fois à 15 jours d'intervalle

Professionnel/visiteur :

- une surblouse
- des gants
- des surchaussures



Patient/résident :

- faire prendre une douche dans sa chambre
- revêtir des vêtements non infestés
- l'installer dans une autre chambre

