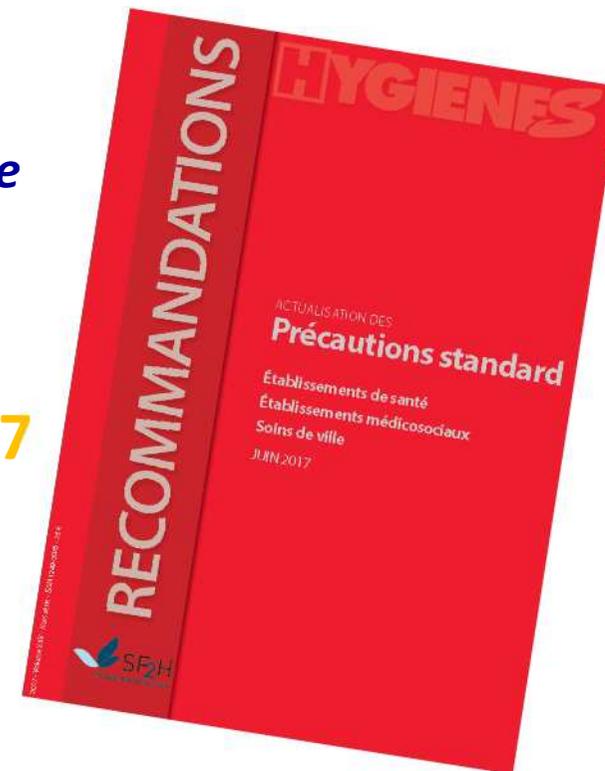


# LES PRECAUTIONS STANDARD

*ACTUALISATION 2017*

*Anne BETTINGER*  
*Cadre de santé hygiéniste*

**Strasbourg**  
**23 Novembre 2017**



# Supports utilisables



Centre d'appui pour la Prévention des infections associées aux soins du Grand Est



# Supports utilisables

### Champ d'application et stratégie de mise en œuvre

**R1** Le précaution standard est un ensemble de mesures visant à réduire le risque de transmission croisée de agents infectieux entre individus, originels ou environnementaux, ou par contact ou à un produit biologique d'origine humaine (sang, sérum, urines, etc.).

**R2** Les précautions standard visent à protéger le patient qui se trouve dans une situation de soins et à protéger le personnel soignant.

**R3** Le respect de ces précautions standard est la base de la prévention de la transmission croisée de agents infectieux.

**R4** Mettre en œuvre les précautions standard est la responsabilité de tous les professionnels de soins.

**R5** Les précautions standard sont applicables pour tous les soins, quel que soit le lieu de soins, quel que soit le type de soins.

### Hygiène des mains

Lors de soins et en présence d'activités de soins, avant et après chaque geste, avec les mains nues, lavées, ou avec des gants.

**R6** Méthodes hygiéniques de soins :  
1. se laver les mains avec l'eau et le savon.  
2. se laver les mains avec l'eau et le savon pendant au moins 20 secondes.  
3. sécher les mains avec un tissu propre et propre, ou un sèche-mains à air chaud.  
4. utiliser un désinfectant à base d'alcool.

**R7** La désinfection par friction avec un produit hydro-alcoolique est la méthode de référence pour la désinfection des mains.

**R8** En cas de soins de soins, porter à un moment donné de la journée des vêtements de protection.

**R9** En cas de soins de soins, porter à un moment donné de la journée des vêtements de protection.

### Équipements de protection individuelle

**R10** Porter une blouse de protection individuelle propre, adaptée et dédiée à l'activité réalisée.

**R11** Porter un masque de protection individuelle propre, adapté et dédié à l'activité réalisée.

**R12** Porter des lunettes de protection individuelle propre, adaptées et dédiées à l'activité réalisée.

**R13** Porter des gants de protection individuelle propre, adaptés et dédiés à l'activité réalisée.

**R14** Porter des chaussures de protection individuelle propre, adaptées et dédiées à l'activité réalisée.

### Les précautions standard c'est pour

**R15** Tout soin

**R16** Tout lieu

**R17** Tout patient

**R18** Tout professionnel

### Hygiène respiratoire

**R19** Porter un masque à usage unique pour couvrir la bouche et le nez.

**R20** Porter un masque à usage unique pour couvrir la bouche et le nez.

**R21** Porter un masque à usage unique pour couvrir la bouche et le nez.

**R22** Porter un masque à usage unique pour couvrir la bouche et le nez.

### Prévention des accidents avec exposition au sang

**R23** Porter des gants de protection individuelle propre, adaptés et dédiés à l'activité réalisée.

**R24** Porter des gants de protection individuelle propre, adaptés et dédiés à l'activité réalisée.

**R25** Porter des gants de protection individuelle propre, adaptés et dédiés à l'activité réalisée.

**R26** Porter des gants de protection individuelle propre, adaptés et dédiés à l'activité réalisée.

### Gestion des excréta

**R27** Porter des gants de protection individuelle propre, adaptés et dédiés à l'activité réalisée.

**R28** Porter des gants de protection individuelle propre, adaptés et dédiés à l'activité réalisée.

### Gestion de l'environnement

**R29** Porter des gants de protection individuelle propre, adaptés et dédiés à l'activité réalisée.

**R30** Porter des gants de protection individuelle propre, adaptés et dédiés à l'activité réalisée.

**R31** Porter des gants de protection individuelle propre, adaptés et dédiés à l'activité réalisée.

**R32** Porter des gants de protection individuelle propre, adaptés et dédiés à l'activité réalisée.

Centre d'appui pour la Prévention des infections associées aux soins du Grand Est



21/11/2017

# A retenir

Base de la transmission  
croisée des MO

Principe fondamental à la politique de  
maîtrise du risque infectieux tout au long  
du parcours de soins

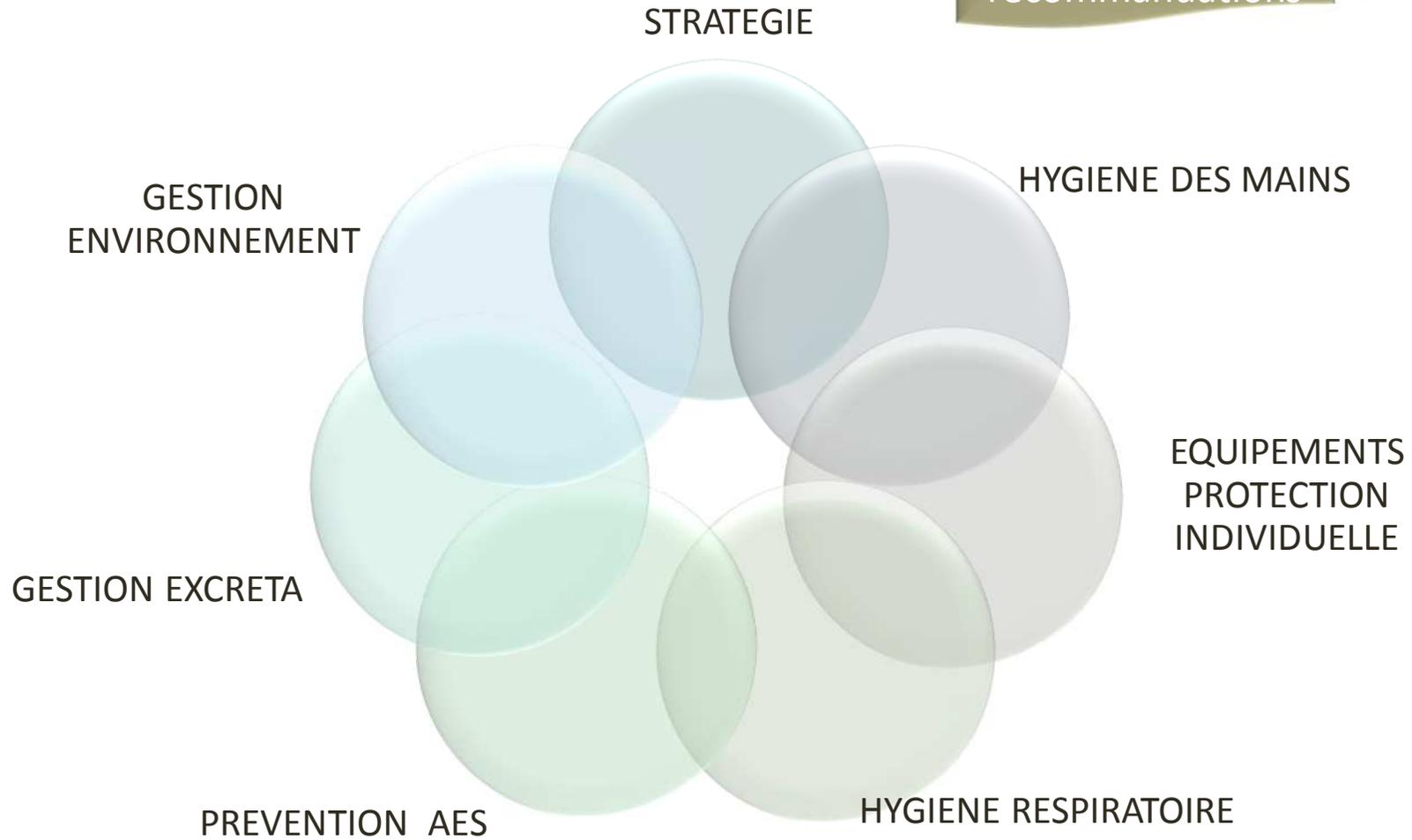
Concerne tout soin, tout lieu, tout patient  
quel que soit son statut infectieux et par tout  
professionnel de santé y compris éducateur,  
AMP, auxiliaire de vie, bénévoles...

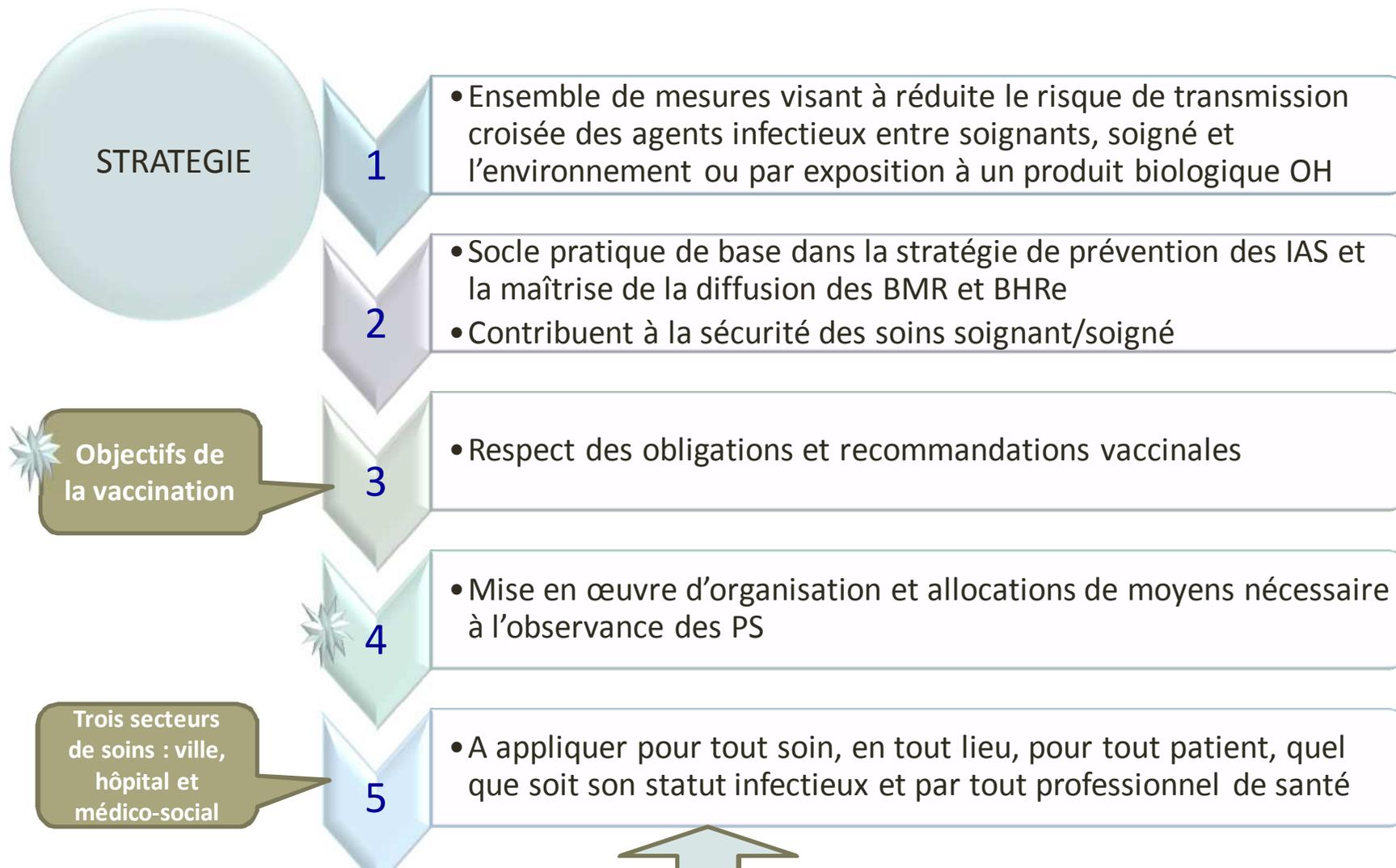
Penser efficience et faisabilité, considérer les  
soins comme un enchainement de  
séquences liées et non un simple  
empilement d'opportunités incontournables

Assure la qualité des soins  
dispensés aux patients et la  
sécurité des soignants

# 7 DIMENSIONS

32  
recommandations





**Toute structure de soins a la responsabilité de réduire au minimum le risque d'exposition aux infections et de transmission de ces dernières dans les milieux de soins. Elle doit mettre en œuvre les organisations et allouer les moyens nécessaires à la mise en place et l'observance des PS ce qui sous-entend un indispensable engagement et soutien institutionnel**

# HYGIENE DES MAINS



- Préalables : mains et avant bras dégagés, ongles courts, sans vernis, faux ongles ou résine, pas de bijoux

Sur les 3 secteurs, de même patients, résidents, visiteurs



- Indications : avant contact patient, avant geste aseptique, après risque exp risque bio, après contact patient, après contact environnement

Sensibiliser patients, résidents, familles, proches, visiteurs

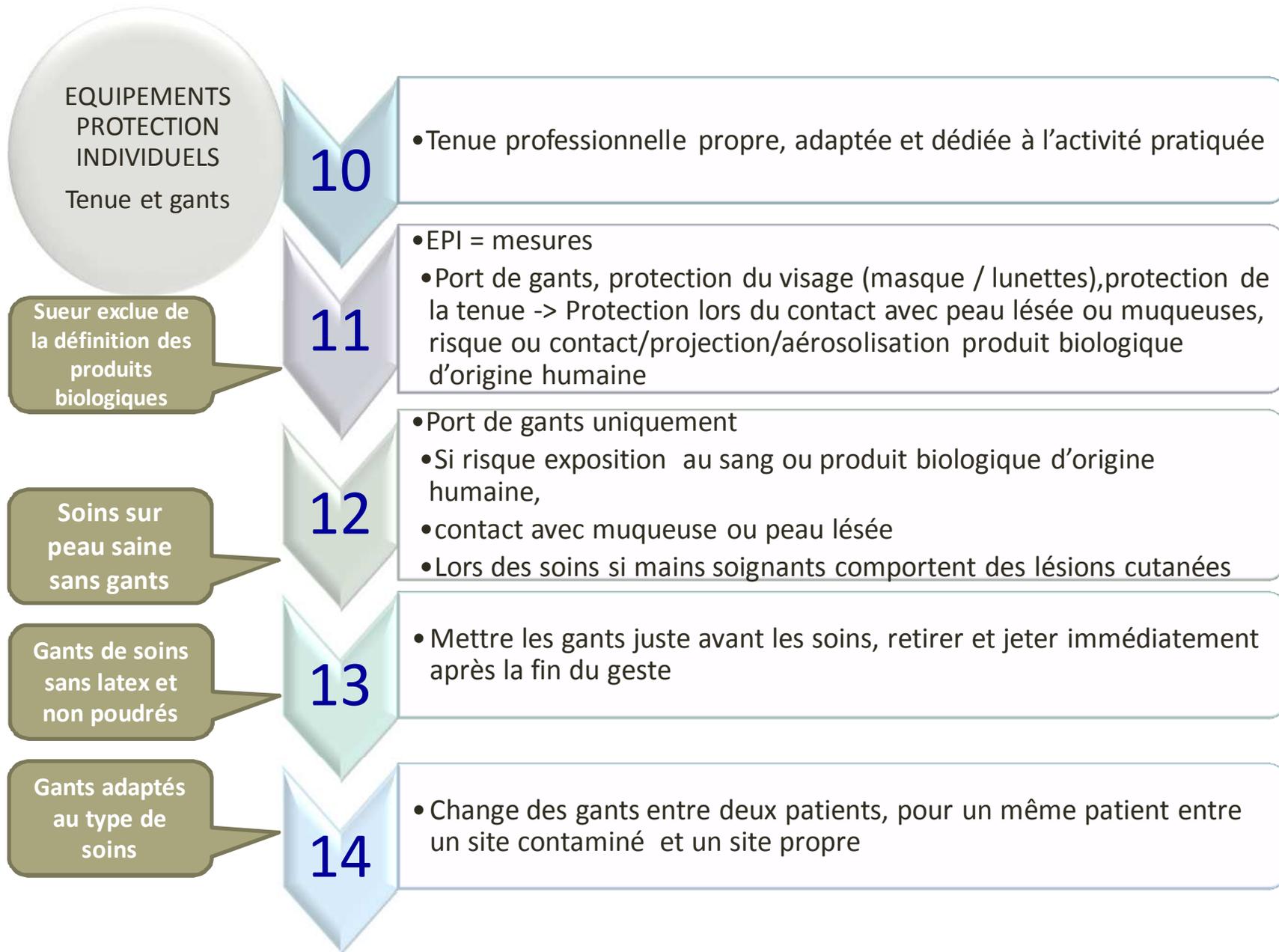


- Technique de référence : désinfection par friction avec PHA en absence de souillure visible



- Lavage des mains sur mains visiblement souillées avec savon doux

entre 1,5 et 3 ml pour permettre un temps de friction adapté aux recommandations en vigueur...



EQUIPEMENTS  
PROTECTION  
INDIVIDUELLE

Protection tenue  
Masque/lunettes

15

- Port d'un tablier imperméable à usage unique lors de tout soin souillant ou mouillant ou exposant à un risque de projection ou d'aérosolisation de produit biologique d'origine humaine

16

- Porter une surblouse imperméable à manches longues à usage unique en cas d'exposition majeure aux produits biologiques d'origine humaine

17

- Mettre la protection juste avant le geste, l'éliminer immédiatement à la fin de la séquence de soins et entre deux patients

18

- Porter un masque à usage médical e des lunettes de sécurité (ou masque à visière), en cas de risque d'exposition par projection ou aérosolisation à un produit biologique d'origine humaine

Ne pas  
réutiliser ni  
repositionner

Si risque de  
projection  
masque type IIR

Geste d'hygiène des mains après  
ablation des EPI

## HYGIENE RESPIRATOIRE



Si port non possible par patient, port par la personne exposée

19

- Port du masque par toute personne présentant des symptômes de type toux ou expectoration

20

- Utiliser un mouchoir à UU pour couvrir la bouche lors de toux ou éternuement. Jeter après usage.
- En absence de mouchoir tousser ou éternuer au niveau du coude ou au dessus de la manche plutôt que dans les mains

21

- Réaliser une hygiène des mains après contact des sécrétions respiratoires ou des objets contaminés.
- Ne pas toucher les muqueuses (yeux, nez, bouche) avec des mains contaminées

22

L'éducation du patient à l'hygiène des mains contribue à l'hygiène respiratoire

- Informer sur les mesures d'hygiène respiratoire
- Mettre à disposition le matériel nécessaire (masques, mouchoirs jetables..) dans les lieux stratégiques

Lieux de soins mais aussi lieux où la proximité peut favoriser la transmission croisée : accueil, urgences, Cs, salle d'attente...

## PREVENTION AES

Conteneur :  
normes, niveau de  
remplissage,  
formation à  
l'utilisation

23

- Soins utilisant un objet perforant : porter des gants de soins et utiliser des DM sécurisés
- Après usage :
  - si UU ne pas désadapter à la main, plier, casser, ne pas recapuchonner
  - Si réutilisable : précautions lors des manipulations et procédure rapide de nettoyage, désinfection

24

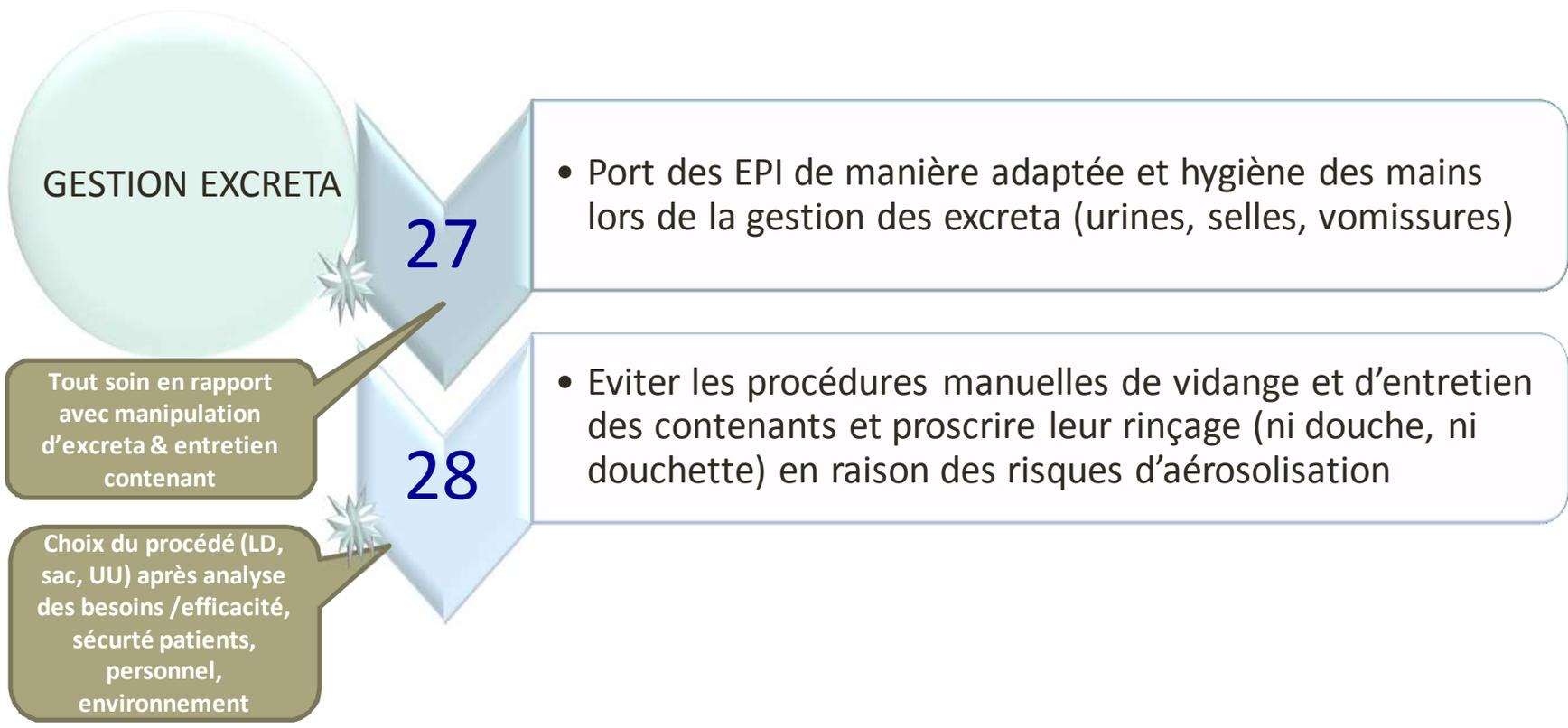
- Soins à risque de projection / aérosolisation : port des EPI

25

- Mise en œuvre de procédures et techniques limitant les risques d'AES dans les secteurs où sont pratiqués ces actes/gestes à risques (bloc op, odonto, labo...)

26

- La conduite à tenir en cas d'AES est formalisée, actualisée, et accessible à tous les intervenants dans tous les lieux de soins.



**La gestion des excreta, doit être replacée au cœur des axes de prévention de la transmission croisée et déployée dans tous les lieux de soins dans le cadre des PS. Intégrer la gestion des excreta dans la culture institutionnelle de sécurité des soins.**

**Politique de prévention : procédures écrites, besoins en équipements et en matériels (études médico-économiques), améliorer les infrastructures nécessaires, proposer un programme de formation, évaluer les pratiques et les moyens, les organisation du travail, rappels incitatifs.**

# GESTION ENVIRONNEMENT

29

- Manipuler tout matériel visiblement souillé ou potentiellement contaminé par du sang ou tout autre produit biologique avec des EPI

30

- Matériel ou DM réutilisable
  - Avant utilisation vérifier la procédure d'entretien au niveau requis
  - Après utilisation, nettoyer et/ou désinfecter le matériel avec une procédure appropriée

31

- Procéder au nettoyage et /ou à la désinfection de l'environnement proche du patient, des surfaces fréquemment utilisées (poignées de porte, sanitaires) ainsi que des locaux selon des procédures et fréquences adaptées

32

- Linge sale et déchets : évacuer au plus près du soin dans un sac fermé et selon la filière adaptée

Fréquence d'entretien déterminée par l'établissement ou structure de soins selon les niveaux de risques

# Précautions complémentaires

Dans certaines situations, les précautions standard doivent être **complétées** par des précautions complémentaires, basées sur le mode de transmission

Mais

L'efficacité est illusoire si les précautions standard ne sont pas respectées...!

Épidémies de GEA, IRA, ICD

Infections à BMR

Gale

...

Organisation  
des soins

Hygiène des  
mains?

Tenue et  
protection ?

Gestion des  
gants?

Hygiène  
respiratoire?

Gestion des  
excreta?

Traitement des  
DM partagés?

Choix des  
produits ? dD,  
SHA

Bionettoyage  
des locaux

